

Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí

(dle Metodického pokynu č.j. 37 014/2005-25 k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy)

- 1) Základní škola a mateřská škola Ostrava, Ostrčilova 1, příspěvková organizace (dále jen „škola“) zajišťuje bezpečnost a ochranu zdraví žáků při vzdělávání a výchově (dále jen „vzdělávání“), činnostech s ním přímo souvisejících a při poskytování školských služeb. Při stanovení konkrétních opatření bere v úvahu zejména možné ohrožení žáků při vzdělávání v jednotlivých předmětech, při přesunech žáků v rámci školního vzdělávání a při účasti žáků školy na různých akcích pořádaných školou. Zároveň přihlíží k věku žáků, jejich schopnostem, fyzické a duševní vyspělosti a zdravotnímu stavu.
- 2) Škola při vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb přihlíží k základním fyziologickým potřebám žáků a vytváří podmínky pro jejich zdravý vývoj a pro předcházení vzniku sociálně patologických jevů.
- 3) Ředitelka školy vydává: Školní řád, který obsahuje mimo jiné:
 - a) Práva a povinnosti žáků, práva a povinnosti zákonných zástupců
 - b) Vnitřní řád školy
 - c) Vnitřní řád školní družiny
 - d) Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí

Školní řád a vnitřní řád (a-c) je zveřejněn na www.zsostrcilova.cz, zaměstnanci jsou prokazatelným způsobem seznámeni na pracovních poradách a zákonní zástupci žáků na prvních třídních schůzkách.

- 4) Pro účast na některých vzdělávacích činnostech, například na škole v přírodě, sportovních a tělovýchovných akcích, výuce plavání nebo lyžařském výcviku, se vyžaduje zdravotní způsobilost, kterou na žádost rodičů vydává praktický lékař pro děti a dorost, který dítě registruje. Tento posudek má platnost jeden rok od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.
- 5) Zákonní zástupci nezletilých žáků jsou povinni informovat školu o změně zdravotní způsobilosti žáka nebo jiných závažných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh vzdělávání nebo na účast na akcích podle odst. 4.
- 6) Změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a které mohou mít vliv na zapojení žáka do prováděných činností, oznamují žáci okamžitě příslušnému pedagogickému pracovníkovi.
- 7) Ředitelka školy může ze zdravotních nebo jiných závažných důvodů uvolnit žáka na žádost jeho zákonného zástupce zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu; zároveň určí náhradní způsob vzdělávání žáka v době vyučování tohoto předmětu. V předmětu tělesná výchova ředitel školy uvolní žáka z vyučování na písemné doporučení registrujícího lékaře nebo odborného lékaře. Na první nebo poslední vyučovací hodinu může být žák uvolněn se souhlasem zákonného zástupce bez náhrady.
- 8) Škola zajišťuje na začátku školního roku v rámci třídnických hodin poučení o možném ohrožení zdraví a bezpečnosti při všech činnostech, jichž se účastní při vzdělávání nebo přímé souvislosti s ním (viz Poučení o bezpečnosti žáků). Dále žáky seznámí s ustanoveními předpisů a pokynů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků, pokud se vztahují na příslušnou činnost, akci a průběžně také s ustanoveními školního řádu, vnitřního řádu, řádů dílen, laboratoří, odborných pracoven, tělocvičen a hřišť a s dalšími opatřeními školy, jež mohou mít bezpečnostně preventivní

význam (viz třídní knihy – Poučení žáků školy o bezpečnosti ve škole a na školních akcích). Žáci, kteří nebyli v době proškolení přítomni, jsou poučeni v nejbližším vhodném termínu dodatečně.

- 9) Pedagogický pracovník koná dozor nad žáky ve škole před vyučováním, po vyučování mezi dopoledním a odpoledním vyučováním, o přestávkách mezi dvěma vyučovacími hodinami, ve školní jídelně, v bufetu. Při zajišťování dozoru nad žáky se postupuje podle rozvrhu dozorů. Dozor nad žáky ve škole začíná 20 minut před začátkem dopoledního vyučování a končí odchodem žáků ze školy po skončení vyučování.
- 10) Při akcích konaných mimo školu, kdy místem pro shromáždění žáků není škola, začíná dozor 15 minut před dobou shromáždění na určeném místě. Po skončení akce dozor končí na předem určeném místě a v předem stanovený čas. Místo a čas shromáždění žáků a skončení akce prokazatelně oznámí škola nejméně jeden den před konáním akce zákonným zástupcům.
- 11) Při akcích konaných mimo školu, kdy jsou jejich účastníci ubytováni v objektech jiných osob, dodržují žáci předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v těchto objektech. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Za seznámení žáků s těmito pokyny a za kontrolu jejich dodržování odpovídá vedoucí akce. Vedoucí akce rozhodne o způsobu provádění dohledu v době nočního klidu po dohodě s vedením školy.

ZVLÁŠTNÍ PRAVIDLA PŘI NĚKTERÝCH ČINNOSTECH

12) TĚLESNÁ VÝCHOVA:

Bezpečnost žáků při tělesné výchově zajišťuje pedagogický pracovník po celou dobu vyučování. Vydává jasné, přesné a žákům srozumitelné povely a pokyny, kontroluje bezpečnost a funkčnost tělocvičného náradí a náčiní před zahájením výuky. Přihlíží zejména k fyzické vyspělosti žáků, k jejich věku a předchozím zkušenostem. Při pohybových činnostech v přírodních podmínkách je třeba volit terén a překážky úměrné věku, klimatickým podmínkám, rozumovému a fyzickému vývoji s přihlédnutím ke kvalitě výzbroje a výstroje žáků. K zařazení sportovních odvětví, které nejsou podrobně rozvedeny ve školských vzdělávacích programech, musí mít pedagogický pracovník povolení ředitele školy a dodržovat bezpečnostní pravidla i metodické postupy pro danou věkovou kategorii platné v oblasti školního sportu.

13) VÝUKA PLAVÁNÍ:

- Výuka plavání se uskutečňuje v zařízeních k tomu určených. Při plavecké výuce se třída dělí na skupiny, každou skupiny vede jeden vyučující. **Nejvyšší počet žáků-plavců ve skupině je 15, žáků-neplavců 10.** Pedagogický pracovník má přehled o celém prostoru výuky a všech žácích, kteří se výuky účastní. Pedagogický pracovník pravidelně provádí v průběhu výuky překontrolování počtu žáků. Totéž se provádí při jejím zakončení.
- Vyučující pedagogický pracovník věnuje zvláštní péči neplavcům. Jejich výcvik se provádí v bazénu s odpovídající hloubkou vody.
- Odpovědnost za bezpečnost žáků při výuce plavání, která je realizována mimo školu, nesou pedagogičtí pracovníci, kteří žáky na výuku plavání doprovázejí. Doprovázející pedagogický pracovník je přítomen po celou dobu výuky.
- Pokud v celém průběhu výuky nemůže být zachován náležitý přehled o všech jeho žácích, pedagogický pracovník plaveckou výuku přeruší.
- Vedoucí pedagogický pracovník je povinen před zahájením plavecké výuky seznámit žáky s předpisy a pokyny vedoucí k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví na výuce plavání. Žáci potvrdí svým podpisem seznámení s těmito předpisy.

14) LYŽAŘSKÝ VÝCVIK:

- Pokud je žák osvobozen z hodin tělesné výchovy, nemůže se lyžařského výcvikového kurzu zúčastnit.
- Vedoucí kurzu před odjezdem na lyžařský výcvik upozorní na nutnost seřízení bezpečnostního vázání lyží. Žáci prokáží seřízení bezpečnostního vázání lyží potvrzením servisu, popř. čestným prohlášením zákonných zástupců.
- Za řádnou organizační přípravu kurzu odpovídá jeho vedoucí. Zajišťuje vhodný objekt, dopravu, poučení žáků o předpisech a pokynech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků.. Dbá na dodržování stanoveného programu praktické a teoretické části kurzu.
- Doporučuje se, aby zákonní zástupci nezletilého žáka předložili před odjezdem prohlášení o tom, že je žák zdravý a ve stavu schopném absolvovat lyžařský výcvik.
- Před odjezdem na kurz se doporučuje sjednat pojistnou smlouvu s pojišťovnou. (Jednorázové úrazové připojištění žáků, pojištění z odpovědnosti za škodu vzniklou při výkonu povolání.)
- Vedoucí kurzu je povinen seznámit žáky s předpisy a pokyny vedoucí k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví na lyžařském kurzu, včetně bezpečného pohybu na sjezdovkách. Žáci potvrdí svým podpisem seznámení s těmito předpisy.
- U žáků při lyžařském výcviku je **povinností** používání lyžařských ochranných přileb.
- Žáci jsou rozděleni do družstev podle své výkonnosti a zdravotního stavu. **Družstvo má nejvýše 15 členů.**
- Účastní-li se kurzu více než 30 žáků do 15 let a kurz je delší než 5 dnů, je potřebné ustanovit **zdravotníka**. Za způsobilou se pro účely tohoto zákona považuje fyzická osoba, která má alespoň úplné střední odborné vzdělání v oborech všeobecná sestra, dětská sestra nebo porodní asistentka, fyzická osoba, která absolvovala kurz první pomoci se zaměřením na zdravotnickou činnost při škole v přírodě nebo zotavovací akci, a student lékařství po ukončení třetího ročníku.
- Vedoucí kurzu je povinen zajistit péči praktického lékaře dostupného z místa konání lyžařského kurzu.
- Zpravidla třetí den lyžařského kurzu se doporučuje z hlediska zdravotního zařadit odpočinkový půlden s aktivním programem a bez lyžařského nebo snowboardového výcviku.
- Při zimních zotavovacích akcích nesmí výcvik nebo jiná soustavná fyzická zátěž dětí přesáhnout 6 hodin denně.
- Děti starší 10 let musí spát minimálně 8 hodin.
- Lanovky a vleky se používají jen pro organizovaný výcvik po řádném poučení o všech pravidlech a bezpečnostních předpisech o jízdě na vlecích a lanovkách. Během pobytu na horách je nutné dodržovat pokyny Horské služby a respektovat výstražné značky. Za nepříznivých podmínek (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod minus 12° C apod.) se výcvik a horské výlety omezují, popřípadě nekonají.
- Výcvik se provádí v terénu, který odpovídá lyžařské vyspělosti členů družstva. Zvýšená pozornost se věnuje výběru terénu pro začínající lyžaře, zvláště s bezpečným dojezdem.
- Při výletu jedou žáci ve skupině v pravidelných odstupech, které se při snížené viditelnosti zkracují až na dotek. Skupina se řídí pokyny vedoucího přesunu (určuje vedoucí kurzu), který jede v čele. V závěru jede vždy zkušený lyžař. V průběhu akce se pravidelně provádí překontrolování počtu účastníků. Totéž se provádí při jejím zakončení. O trase a časovém plánu výletu musí být informován vedoucí kurzu a odpovědný zástupce ubytovacího zařízení.
- Do programu lyžařského kurzu je možno zařadit i výcvik na snowboardu, pokud jsou zároveň dodržována pravidla k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při jízdě na snowboardu. Při organizaci výcviku je nutno dbát na to, aby nedocházelo ke kolizi mezi účastníky obou výcviků.

15) SPOROVNĚ TURISTICKÉ KURZY:

- Před zahájením **cyklistického kurzu** ověří vedoucí kurzu povinné vybavení, technický stav jízdních kol (včetně povinnosti mít ochrannou přilbu) a znalosti žáků o pravidlech silničního provozu, bez jejichž znalosti se žáci nemohou kurzu zúčastnit. V silničním provozu má **družstvo maximálně 10 cyklistů**, za které odpovídá vedoucí družstva. Trasu přesunu volí vedoucí kurzu s ohledem na výkonnost a zdravotní stav žáků, na stav a frekvenci dopravy na komunikaci atd. Při přesunech v rámci cyklistického kurzu za dopravního provozu musí být na začátku a na konci skupiny zletilá osoba, která je plně způsobilá k právním úkonům a v pracovněprávním vztahu ke škole, přičemž minimálně jedna osoba musí být pedagogickým pracovníkem.
- Před zahájením **kurzu vodní turistiky** zjistí vedoucí kurzu stupeň plavecké vyspělosti žáků. Vedoucí kurzu odpovídá za zhodnocení stavu sjízdnosti trasy. Pedagogický pracovník odpovídá nejvýše za pět kanoí (kajaků) nebo za dvě pramice (rafty). Při obtížnějších podmínkách vedoucí kurzu počet lodí na jednoho pedagoga sníží. Žáci jsou vybaveni při jízdě plovací vestou, při jízdě na divoké vodě nebo obtížně sjízdných propustech plovací vestou a přilbou. Pokud se v průběhu jízdy na divoké vodě podmínky zhorší nebo se zvýší riziko, vedoucí kurzu jízdu přeruší nebo sjíždění ukončí.
- Při **horské turistice** je pedagogický pracovník povinen seznámit žáky s možným nebezpečím hrozcím v horách. Při horských túrách se musí důsledně respektovat momentální zdravotní stav žáků, aktuální podmínky (zejména povětrnostní), značení a pokyny Horské služby. Před začátkem túry pedagogický pracovník informuje vedoucího kurzu a odpovědného zástupce ubytovacího zařízení o směru, cíli túry a o předpokládaném čase návratu. Pedagogický pracovník hlásí těmto osobám, pokud to situace umožňuje, eventuální zdržení. Na horskou túru doprovázejí družstvo nebo skupinu žáků vždy nejméně dvě zletilé osoby, které jsou plně způsobilé k právním úkonům a v pracovněprávním vztahu ke škole, přičemž minimálně jedna osoba musí být pedagogickým pracovníkem.

16) KOUPÁNÍ:

Koupání se uskutečňuje pouze na vyhrazených místech, kde není koupání zakázáno. Pedagogický pracovník osobně předem ověří bezpečnost místa pro koupání, přesně vymezí prostor, kde se žáci mohou pohybovat (plavat) a učiní taková opatření, aby měl přehled o počtu koupajících se žáků ve skupině. Skupina na jednoho pedagogického pracovníka je **maximálně 10 žáků**. Po skončení koupání skupiny žáků a v jeho průběhu pedagogický pracovník kontroluje počet žáků.

17) BRUSLENÍ:

- Při bruslení organizovaném školou odpovídá za bezpečnost žáků učitel tělesné výchovy nebo dohled konající pedagog, který posoudí kvalitu plochy a případně i mantinelů. V případě bruslení na přírodním ledu posoudí tloušťku ledu z hlediska nosnosti.
- Žáci bruslící na kolečkových bruslích používají ochranné prostředky zmírňující následky pádů (na kolena, na lokty, rukavice, přilbu).

18) ZAHRANIČNÍ VÝJEZDY:

Školy odpovídají za bezpečnost a ochranu zdraví žáků při zahraničních výjezdech, které organizují v rámci vzdělávání nebo s ním přímo souvisejících činnostech. O konkrétních opatřeních a poučení žáků, případně jejich zákonných zástupců, se pořizuje před uskutečněním výjezdu záznam o poučení podepsaný jeho účastníky. Mezi účastníky výjezdu do zahraničí zařadí škola pouze ty žáky, kteří předloží písemný souhlas zákonného zástupce žáka a mají uzavřené pojištění odpovědnosti za škodu platné na území příslušného státu a pojištění léčebných výloh v zahraničí nebo v případě výjezdu do členského státu Evropské unie mají Evropský průkaz zdravotního pojištění nebo potvrzení tento průkaz nahrazující.

Podrobnosti obsahuje Vnitřní metodický pokyn ředitele školy k zahraničním výjezdům.

19) ZOTAVOVACÍ AKCE

(Vyhláška č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti ve znění vyhlášky č. 148/2004 Sb. a 320/2010 Sb. účinné od 1. února 2011)

- Je organizovaný pobyt 30 a více dětí ve věku do 15 let na dobu delší než 5 dnů, jehož účelem je posílit zdraví dětí, zvýšit jejich tělesnou zdatnost, popřípadě i získat specifické znalosti nebo dovednosti.
- Při organizovaném pobytu dětí v počtu menším nebo po dobu kratší než stanoví definice zotavovací akce, musí osoba, která je pořádání akce pověřená, zajistit hygienicky nezávadný stav zařízení, zásobování akce pitnou vodou a účast pouze fyzických osob, které splňují podmínky stanovené příslušným legislativním ustanovením.
- Na všech zotavovacích akcích musí být zajištěna možnost koupání nebo osprchování v teplé vodě alespoň jednou za týden.
- V blízkosti záchodů musí být možnost mytí rukou v tekoucí vodě.
- Ve stavbách, kde se pořádají zimní zotavovací akce, musí být zajištěny mikroklimatické podmínky odpovídající požadavkům na pobytové místnosti, teplá voda pro osobní hygienu a dále prostory pro sušení oděvů a obuvi a ukládání sportovních potřeb.
- Denně musí být pro děti zajištěna snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře. Při výdeji stravy lze sloučit výdej snídaně s přesnídávkou a oběda se svačinou. Součástí snídaně musí být teplý nápoj. Jedno z hlavních jídel musí být teplé. Strava podávaná dětem musí odpovídat věku a fyzické zátěži.
- Při zimních zotavovacích akcích nesmí výcvik nebo jiná soustavná fyzická zátěž dětí přesáhnout 6 hodin denně.
- Děti starší 10 let musí spát minimálně 8 hodin.

Povinnosti pověřeného vedoucího zotavovací akce:

- Informovat rodiče na třídních schůzkách o objektu, cenových relacích
- Sdělit kontakt na daný objekt (adresa, telefony, vedoucí zařízení)
- Režim dne pro děti musí mít pevně stanovenou dobu pro spánek, péči o osobní hygienu, jídlo, pohybovou, zájmovou a vzdělávací činnost (**nezapomeňte, že u všech činností musí být dozor!**). Režim dne musí odpovídat věku, schopnostem a zájmu dětí. Je potřebné informovat spolupracovníky o jejich službách, dohodnout se na rozpisu tak, aby byly dodrženy zásady BOZP, nezapomeňte zařadit i rozpis dozoru v jídelně
- Poučit žáky o bezpečnosti před zahájením zotavovací akce. Je třeba učinit zápis, jehož přílohou je osnova školení, která je zpracována na základě vyhledávání a zhodnocení rizik. Je potřeba zajistit, aby byli dodatečně poučeni i žáci, kteří v den poučení scházeli. Termín poučení je nutné zaznamenat. Žáci stvrdí toto poučení a porozumění s danou problematikou svým podpisem
- Rozpis služeb doprovodných pracovníků je potřeba předat před odjezdem řediteli nebo zástupci ředitele školy
- Počty žáků, v případě, že někteří nepojedou, uvést, kde v této době budou.
- Jeden měsíc před zahájením zotavovací akce ohlásit příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví (písemně):
 - a) termín a místo jejího konání,
 - b) počet dětí zúčastněných na zotavovací akci,
 - c) způsob jejího zabezpečení pitnou vodou
 - d) způsob zajištění stravování účastníků zotavovací akce.
- Předložit doklad, zda chata garantuje zabezpečení hygienických podmínek pro pobyt dětí – řediteli školy nebo zástupci ředitele školy
- Předložit doklad o nahlášení pobytu dětí místnímu zdravotnímu zařízení - řediteli školy nebo zástupci ředitele školy
- Vyplnit cestovní příkaz před začátkem cesty a do 10 dnů vyúčtovat

Na zotavovacích akcích pro děti pedagog kontroluje před odjezdem:

- **Zdravotní způsobilost** (posudek o zdravotní způsobilosti dítěte vydává na žádost rodičů praktický lékař pro děti a dorost, který dítě registruje (v souladu s ust. § 9 odst. 3 zákona č.274/2003 Sb., v platném znění). Tento posudek má platnost jeden rok od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.
- **Závazné prohlášení rodičů** o skutečnosti, že dítě nejeví známky akutního onemocnění a ve 14 kalendářních dnech před odjezdem nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření (tzv.bezinfekčnost). **Toto potvrzení nesmí být starší než jeden den.**

Zdravotník:

za odborně způsobilou pro tyto účely se považuje fyzická osoba, která má alespoň:

- Úplné střední odborné vzdělání v oborech všeobecná sestra, dětská sestra nebo porodní asistentka.
- Osoba, která absolvovala kurz první pomoci v rozsahu 39 hodin.
- Student lékařství po ukončení třetího ročníku.

Účinnost dnem 1.9. 2017

Mgr. Michal Pernecký
ředitel školy

Příloha č. 1

- Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Příloha č. 2

- Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

Příloha č. 1

Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Jméno, popřípadě jména a příjmení posuzovaného dítěte
datum narození
adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu

Část A) Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci

- a) je zdravotně způsobilé*)
- b) není zdravotně způsobilé*)
- c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením) *)

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změnám zdravotní způsobilosti.

Část B) Potvrzení o tom, že dítě

- a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh)
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)
- d) je alergické na
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

datum vydání posudku

podpis, jmenovka lékaře, razítko zdravotního zařízení

Poučení: Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby

Vztah k dítěti

Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne

podpis oprávněné osoby

Posudek byl oprávněné osobě do vlastních rukou doručen dne (stvrzuje se příloženou "doručenkou")

*) Nehodící se škrtněte.

Příloha č. 2

Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

I. Léčivé přípravky (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- tablety nebo čípky proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)
- tablety nebo čípky ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)
- živočišné uhlí
- nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)
- kapky, roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)
- mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpanthenolový sprej)
- oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)
- mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran
- dezinfekční prostředek na okolí rány
- inertní mast nebo vazelína

II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrťící pryžové
- šátek trojcípý
- vata obvazová a buničitá
- teploměr lékařský
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická
- pinzeta chirurgická rovná
- lopatky lékařské dřevěné
- lékařské rukavice pryžové
- rouška PVC 45 x 55 cm
- dlahy pro fixaci, různé rozměry

III. Různé

- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka včetně zdroje