

# BĚH NA EMU

a dětský den se sportem  
na Slezkoostravském hradě

3. 10. 2021



## PROGRAM

9:00 - 10:30	Prezentace a výdej startovních čísel
10:40	Start závodu dětí
11:30	Závod na 8 km
11:45	Start hlavního závodu na Emu

## STARTOVNÉ

Hlavní závod, 8 km běh 300,-  
(200,- v případě přihlášení a platby on-line do 30. 9. 2021)

Dětský závod 50,-  
(děti účastníků hlavního závodu a běh na 8 km  
již startovné neplatí)

přesné info viz. propozice na [www.lkbanik.cz](http://www.lkbanik.cz)

## KATEGORIE

Hlavní závod - muži, ženy  
8 km běh - muži, ženy  
Prémiová kategorie nad 50 let  
Děti od 2009 a 2010

## TRATĚ

10 km s výběhem na Emu  
8 km - běh okolo řeky Ostravice  
4 km - děti roč. 2009 a starší  
1 km - děti roč. 2010 a mladší